Hkggg#

**BIA**

*Tá roinnt tástálacha ar fáil chun láthareacht bia áirithe a aithint sa saotharlann:*

 Ainm: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tasc 1-**

 **Láithearacht an Carbaihiodráit Stáirse a fhiosrú.**

1. **Sainaithin na mbianna ina bhfuil Stáirse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| Bia | **Stáirse** |
| Ceimicáin? |  |
| Athrú dath: |  🡪 |

1. **Cur braonín (nó dhó) don Iaidín ar na bianna go léir & breathnaigh ar do shonraí.**

Léaráid lipéadaithe anseo:

**Conclúd?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Lái Laithearacht Saillte a fhiosrú**

**Tasc 2-**

1. **Sainaithin an foinse Saille ar do bhórd: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **Faigh píosa páipéar donn & cuimil beaganín don ola ar. Cur an pháipéar suas I dtreo an tsolais.**

|  |  |
| --- | --- |
| Bia | **Saill-**  |
| Treallamh? |  |
| Braethniúcháin: |   |

**Conclúd?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tasc 3-**

  **Láithearacht an Carbaihiodráit Siúcra a fhiosrú**

1. **Sainaithin an foinse Siúcra ar do bhórd: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| Bia | **Siúcra (Lucozade)** |
| Ceimicáin? |  |
| Athrú dath: |  🡪 |

1. **Cur braon don Tuaslagán Benedict leis an bhia i bpromhadán, cur ag téamh san eascra d’uisce ar pláta te & breathnaigh ar na sonraí (athrú dath le fheicáil).**

**Conclúd?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Láithearacht Phróitéiní a fhiosrú**

**Tasc 4-**

1. **Sainaithin an foinse Phróitéine ar do bhórd: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **Cur braon don Tuaslagán Biuret leis an bhia i bpromhadán**

|  |  |
| --- | --- |
| Bia | **Próitéin=**  |
| Ceimicáin? | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Tuaslagán Biuret |
| Braethniúcháin: |  🡪 |

**Conclúd?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_